

INSTITUT MÉTAPHORMOSES

Faites de vos crises & défis des opportunités de transformation fructueuse

┌ Formation, Coaching, Supervision de Coach et de Manager Coach ─┐

Notre spécificité : identifier l'or dans ce qui plombe

Notre raison d'être : accompagner entreprises, coachs et particuliers à :

- utiliser leurs crises et défis comme leviers d'accomplissements et de succès
- vivre sereinement et fructueusement les périodes de transitions et de transformations personnelles et professionnelles
- identifier leur raison d'être, leur singularité porteuse de sens

COACHING ALCHIMIQUE

FORMATION & SUPERVISION COLLECTIVE

ACCOMPAGNER SES CLIENTS À TRANSFORMER LEURS DÉFIS EN RESSOURCES
ET À DÉVELOPPER LEURS PLEINS POTENTIELS EN DÉCOUVRANT L'OR DERRIÈRE LES REFLETS SYSTÉMIQUES
FAIRE DE SES PROPRES DÉFIS DES OPPORTUNITÉS-CLÉS DE RÉUSSITE ET D'ACCOMPLISSEMENT

PROGRAMME PEDAGOGIQUE

REF #518

OBJECTIFS

Pour soi, et à transmettre à ses clients, collègues ou collaborateurs :

- Savoir détecter, dans les difficultés relationnelles et situationnelles, des ressources porteuses de sens, et des opportunités de transformation bénéfique alignée avec ses valeurs
- Transformer une situation de crise en sources d'épanouissement, d'accomplissement et de succès
- Se positionner et communiquer positivement, notamment en situation de défi, de conflit ou de mal-être
- Guider autrui à élaborer une stratégie de succès vers de nouvelles actions et activités, de nouveaux modes de management ou d'animation, ou dans un nouveau contexte ou de nouveaux marchés, en identifiant toute situation sous un angle systémique et positif
- Insuffler l'intelligence collective et un esprit d'équipe positif

COMPÉTENCES VISÉES

Pour soi, et à transmettre à ses clients, collègues ou collaborateurs :

- repérage des zones d'inconfort, crises, difficultés, dysfonctionnements et de leurs causes profondes ;
- détection de ses propres ressources nées de situations difficiles préalables
- capacité à utiliser ses potentiels inexploités
- gestion des situations difficiles dans les relations interpersonnelles ou en situation de crise
- transformation d'une situation de crise en opportunité nouvelle, porteuse de sens et de réussite, pour soi et pour le collectif
- développement de son leadership avec les autres et sur les événements
- développement de l'efficacité de sa communication interpersonnelle, en particulier en zone d'incertitude, de conflit ou de mal-être

PARTICIPANTS

- **Coachs, thérapeutes et accompagnants** souhaitant se doter d'un outil pratique permettant :
 - de guider leurs clients vers leur raison d'être, leur domaine d'excellence et d'accomplissement : une activité professionnelle ou personnelle, porteuse de sens
 - les aider à comprendre, apaiser, surmonter un défi occasionnel ou récurrent
 - les accompagner face à un nouveau contexte, une nécessité ou un besoin de changement / d'évolution d'activité
 - de les guider à bâtir une stratégie, élaborer un plan d'action pour mettre en œuvre des jalons de transformation ou d'adaptation
 - d'insuffler l'intelligence collective et un esprit de dynamisation positive

- **Managers coachs** souhaitant se familiariser avec une approche pour :
 - guider leurs collègues et collaborateurs vers leurs pleins potentiels
 - les aider à dépasser des difficultés
 - les accompagner à s'adapter à un nouveau contexte, une nécessité ou un besoin de changement / d'évolution
 - insuffler l'intelligence collective et un esprit de dynamisation positive
 - les guider à bâtir une stratégie, élaborer un plan d'action pour mettre en œuvre des jalons de transformation ou d'adaptation

PRE-REQUIS

Aucun.

L'inscription se fait suite à un entretien oral préalable de positionnement, avec la formatrice.

APTITUDES

Les stagiaires doivent être aptes à envisager de nouvelles manières d'appréhender des situations difficiles, et à communiquer dans le respect d'autrui et dans la neutralité.

METHODES PEDAGOGIQUES ET OUTILS D'EVALUATION

La formation se déroule sous forme d'enseignements théoriques, d'échanges, d'autodiagnostic et d'exercices pratiques, avec des « feedback » du formateur et des autres stagiaires sur les points forts et les options à envisager.

Des supports pédagogiques sont transmis pour faciliter l'appropriation de la méthode, avec, en particulier, le memento du coach alchimique.

Pendant la formation, des tests de mise en pratique sont réalisés. Une évaluation des acquis professionnels se fait tout au long de la formation et en fin de formation.

A l'issue de la formation, un entretien d'évaluation individuel est proposé aux stagiaires.

EFFECTIF

Cette formation est réalisée en collectif de petit effectif (6 à 8 personnes).

Elle peut aussi se réaliser en individuel.

DUREE, DATES ET LIEU

La formation est d'une durée de 35 heures : 10 demi-journées de 3h30

Les dates des sessions sont calées en collégialité avec l'ensemble des participants.

Les sessions sont espacées de 15 jours à trois semaines et se déroulent par visio-conférence.

INTERVENANT

Charlotte de Silguy, fondatrice du coaching alchimique, coach, certifiée PCC par l'ICF (International coaching Federation) superviseur de coachs, consultante, formatrice, accompagnatrice de transitions professionnelles ou de nouveaux contextes professionnels, et de nouveaux modes de management.

DÉROULÉ DE LA FORMATION-SUPERVISION

Session 1 à 5 : Appropriation de la méthode, avec exercices pratiques

- Détection des typologies de difficultés, et de leurs analogies et répétitions dans plusieurs domaines de la vie professionnelle et personnelle, actuelle et passée
- Identification des ressources induites : besoins fondamentaux, désirs et aptitudes
- Recherche et mise en œuvre d'un plan d'action permettant d'exprimer et mettre en œuvre des potentiels inexploités

Session 6 à 10 : Familiarisation avec la méthode par une supervision collective :

Utilisation de la méthode sur des cas concrets de coaching ou d'accompagnement au sens large, sous la forme d'une supervision collective, pour se l'approprier pleinement.

TARIFS 2023

Particuliers :

1 800 € TTC au lieu de 2 160 € TTC

(exonéré de TVA — Art. 261.4.4 a du CGI » depuis le 31 janvier 2023)

Indépendants - TPE :

2 300 €HT - soit 2 760 €TTC

Entreprises

2 800 €HT - soit 3 360 €TTC