INSTITUT
MÉTAPHORMOSES
Faites de vos crises et défis des opportunités de transformation fructu-heureuse

Formation, Coaching, Supervision de Coach et de Manager Coach

Notre spécificité : identifier l'or dans ce qui plombe
Notre raison d'être : accompagner entreprises, coachs et particuliers à :

- utiliser leurs crises et défis comme leviers d'accomplissements et de succès
- vivre sereinement et fructueusement les périodes de transitions et de transformations personnelles et professionnelles
- identifier leur raison d'être, leur singularité porteuse de sens

COACHING ALCHIMIQUE

FORMATION

ACCOMPAGNER SES CLIENTS À TRANSFORMER LEURS DÉFIS EN RESSOURCES
ET À DÉVELOPPER LEURS PLEINS POTENTIELS EN DÉCOUVRANT L'OR DERRIÈRE LES REFLETS SYSTÉMIQUES
FAIRE DE SES PROPRES DÉFIS DES OPPORTUNITÉS-CLÉS DE RÉUSSITE ET D'ACCOMPLISSEMENT

PROGRAMME PEDAGOGIQUE

REF #518

OBJECTIFS

Pour soi, et à transmettre à ses clients, collègues ou collaborateurs :

- Savoir détecter, dans les difficultés relationnelles et situationnelles, des ressources porteuses de sens, et des opportunités de transformation bénéfique alignée avec ses valeurs
- Transformer une situation de crise en sources d'épanouissement, d'accomplissement et de succès
- Se positionner et communiquer positivement, notamment en situation de défi, de conflit ou de mal-être
- Guider autrui à élaborer une stratégie de réussite et d'accomplissement personnel et professionnel, vers de nouvelles actions et activités, de nouveaux modes de management ou d'animation, ou dans un nouveau contexte ou de nouveaux marchés, en identifiant toute situation sous un angle systémique et positif
- Insuffler l'intelligence collective et un esprit d'équipe positif

COMPÉTENCES VISÉES

Pour soi, et à transmettre à ses clients, collègues ou collaborateurs :

- repérage des zones d'inconfort, crises, difficultés, dysfonctionnements et de leurs causes profondes ;
- détection de ses propres ressources nées de situations difficiles préalables
- capacité à utiliser ses potentiels inexploités
- gestion des situations difficiles dans les relations interpersonnelles ou en situation de crise
- transformation d'une situation de crise en opportunité nouvelle, porteuse de sens et de réussite, pour soi et pour le collectif
- développement de son leadership avec les autres et sur les événements
- développement de l'efficacité de sa communication interpersonnelle, en particulier en zone d'incertitude, de conflit ou de mal-être

PARTICIPANTS

- **Coachs, thérapeutes et accompagnants** souhaitant se doter d'un outil pratique permettant :
  - de guider leurs clients vers leur raison d'être, leur domaine d'excellence et d'accomplissement : une activité professionnelle ou personnelle, porteuse de sens
  - les aider à comprendre, apaiser, surmonter un défi occasionnel ou récurrent
  - les accompagner face à un nouveau contexte, une nécessité ou un besoin de changement / d'évolution d'activité
  - de les guider à bâtir une stratégie, élaborer un plan d'action pour mettre en œuvre des jalons de transformation ou d'adaptation

- **Managers coachs** souhaitant se familiariser avec une approche pour :
  - guider leurs collègues et collaborateurs vers leurs pleins potentiels
  - les aider à dépasser des difficultés
  - les accompagner à s'adapter à un nouveau contexte, une nécessité ou un besoin de changement / d'évolution
  - insuffler l'intelligence collective et un esprit de dynamisation positive
  - les guider à bâtir une stratégie, élaborer un plan d'action pour mettre en œuvre des jalons de transformation ou d'adaptation

PRE-REQUIS

Aucun.
L'inscription se fait suite à un entretien oral préalable de positionnement, avec la formatrice.

APTITUDES

Les stagiaires doivent être aptes à envisager de nouvelles manières d'appréhender des situations difficiles, et à communiquer dans le respect d'autrui et dans la neutralité.

METHODES PEDAGOGIQUES ET OUTILS D'EVALUATION

La formation se déroule sous forme d'enseignements théoriques, d'échanges, d'autodiagnostics et d'exercices pratiques, avec des « feedback » du formateur et des autres stagiaires sur les points forts et les options à envisager.
Des supports pédagogiques sont transmis pour faciliter l'appropriation de la méthode, avec, en particulier, le memento du coach alchimique.
Pendant la formation, des tests de mise en pratique sont réalisés. Une évaluation des acquis professionnels se fait tout au long de la formation et en fin de formation.
A l'issue de la formation, un entretien d'évaluation individuel est proposé aux stagiaires.
Une attestation de formation peut être fournie sur demande.

EFFECTIF

Cette formation est réalisée en collectif de petit effectif (4 à 6 personnes).

Elle peut aussi se réaliser en individuel.

DUREE, DATES ET LIEU

La formation est d'une durée de 35 heures : 10 demi-journées de 3h30
Les dates des sessions sont calées en collégialité avec l'ensemble des participants.
Elles se déroulent en visio ou en présence selon les promotions.

INTERVENANT

Charlotte de Silguy, fondatrice du coaching alchimique, coach, certifiée PCC par l'ICF (International coaching Federation) superviseur de coachs, consultante, formatrice, accompagnatrice de transitions professionnelles ou de nouveaux contextes professionnels, et de nouveaux modes de management.

DÉROULÉ DE LA FORMATION

Session 1 à 5 : Intégration progressive de la Méthode Alchimique®, étape par étape, par exercices pratiques en situation avec des clients*

- Détection des typologies de difficultés, et de leurs analogies et répétitions dans plusieurs domaines de la vie professionnelle et personnelle, actuelle et passée
- Identification des ressources induites : besoins fondamentaux, désirs et aptitudes
- Recherche et mise en œuvre d'un plan d'action permettant d'exprimer et mettre en œuvre des potentiels inexploités

Session 6 à 10 : Utilisation de la méthode dans la globalité de son processus, en situation, en coachant des clients*

Perfectionner l'accompagnement avec la méthode sur des cas concrets de coaching ou d'accompagnement au sens large.

*Lors de la formation, les « clients » sont les participants qui sont coachés par des élèves.

TARIFS 2026 POUR LES SESSIONS COLLECTIVES

Indépendants - TPE :
2 400 €TTC

Entreprises
3 000 €TTC