



## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE FORMATION POUR COACHS ET THÉRAPEUTES TRANSFORMER SES CRISES EN OPPORTUNITÉS DE SUCCÈS

MODULE 1 - INITIATION – RÉF #518

FAIRE DE SES DÉFIS DES OPPORTUNITÉS-CLÉS D'ACCOMPLISSEMENT ET DE SUCCÈS  
VOIR DE L'OR DANS LES REFLETS SYSTÉMIQUES

### OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le/la stagiaire sera :

- familiarisé avec la démarche du « coaching alchimique » pour elle/lui-même afin de repérer et mettre en œuvre ses propres domaines d'excellence et d'accomplissement à partir de situations difficiles
- en mesure d'inspirer ou accompagner d'autres personnes, individuellement et collectivement à observer leurs zones d'inconfort pour y déceler des ressources potentielles, porteuses de sens, d'accomplissement personnel et de synergie collective, et les mettre en mouvement de façon opérationnelle
- outillé pour détecter dans les crises des opportunités de transformation bénéfique source de succès pour des individus et des collectifs

### CONTENU

- Savoir identifier et décrypter le sens de ses propres difficultés et ressources induites
- Décrypter le sens des crises et dysfonctionnements, et y déceler des opportunités de transformation bénéfique
- Guider autrui à conscientiser leurs difficultés, leur fil rouge et leur signification
- Accompagner autrui à en déduire des talents potentiels et des motivations à mettre en œuvre et en synergie avec celles d'un collectif
- Aider à identifier des orientations et axes d'actions vers des domaines d'excellence et d'accomplissement
- Inspirer autrui à oser sortir de leur zone de confort pour exprimer leurs potentiels et à les mettre en mouvement vers des orientations porteuses de sens et d'épanouissement
- Guider autrui à élaborer une stratégie de succès vers de nouvelles actions et activités, de nouveaux modes de management ou d'animation, ou dans un nouveau contexte ou de nouveaux marchés, en identifiant toute situation sous un angle systémique et positif, en favorisant la synergie des talents et moteurs d'un collectif.

### METHODES PEDAGOGIQUES ET OUTILS D'EVALUATION

La formation se déroule sous forme d'enseignements théoriques, d'échanges, d'autodiagnostic et d'exercices pratiques (ex : mises en situation, décryptage de talents potentiels issus de difficultés), avec des « feedback » du formateur et des autres stagiaires sur les points forts et les options à envisager.

Des supports pédagogiques sont transmis pour faciliter l'appropriation de la méthode, et l'identification des ressources individuelles générées par les difficultés et les crises, en particulier, le « mémento du coach alchimique ».

A l'issue de la formation, un entretien d'évaluation et d'autodiagnostic sera réalisé par le stagiaire.

## PUBLIC ET PRE-REQUIS

### Public visé :

La formation s'adresse préférentiellement :

- Aux coachs et thérapeutes pour s'approprier un nouvel outil complémentaire à leur mode d'accompagnement.
- aux DRH, managers et animateurs d'équipe désirant :
  - transformer leur mode de management vers davantage d'intelligence collective et d'esprit positif
  - transformer des crises en opportunités nouvelles pour l'équipe et l'entreprise

Elle est également destinée aux personnes se sentant une vocation de coach, de thérapeute ou d'animateur d'équipe et de réseaux, et souhaitant s'initier à une pratique permettant :

- d'accompagner autrui ou un collectif vers leur raison d'être : leur domaine d'excellence et d'accomplissement vers une activité professionnelle ou personnelle, individuelle ou collective, porteuse de sens
- d'insuffler l'intelligence collective et un esprit de dynamisation positive
- d'aider des clients ou des proches face à un nouveau contexte, face à une nécessité ou un besoin de changement / d'évolution d'activité
- de guider des personnes ayant besoin de bâtir une stratégie, élaborer un plan d'action pour mettre en œuvre des jalons de transformation ou d'adaptation, pour elles-mêmes ou pour autrui

### Pré-requis :

Cette formation nécessitant une implication personnelle du/de la stagiaire, il convient de s'assurer qu'il /elle est bien volontaire pour la suivre.

Compte-tenu de la singularité de l'approche proposée, le/la stagiaire aura participé à une conférence de la formatrice ou visionné une vidéo d'une de ses conférences en ligne sur internet.

## EFFECTIF

Cette formation est réalisée en collectif de petit effectif (entre 6 et 8 personnes)

## DUREE, DATES ET LIEU

La formation est d'une durée de 40 heures : 10 demi-journées de 3h30

Les dates des sessions seront calées en collégialité avec l'ensemble des participants. Les séances sont espacées de 15 jours à trois semaines.

Les sessions se déroulent par visio-conférence.

Possibilité de créer un module spécifique pour un groupe (6 à 8 personnes)

## INTERVENANT

Charlotte de Silguy, fondatrice du coaching alchimique, coach, superviseur de coachs, consultante, formatrice, accompagnatrice de transitions professionnelles ou de nouveaux contextes professionnels, et de nouveaux modes de management.

## MODE DE VALIDATION

Tests de mise en pratique - Entretien de fin de parcours - Attestation de fin de formation.

## COÛT

### Prise en charge privée :

1 800 €HT – 2 160 €TTC

### Indépendants :

2 300 €HT - soit 2 760 €TTC

### Entreprises

2 800 €HT - soit 3 360 €TTC

**TARIFS SPÉCIAUX POUR UN  
GROUPE DÉJÀ CONSTITUÉ**  
-25%